

Selvhjulpnhed, Løft & Leg

Forældrepolitik for Døstrup Børnehus – NaturligVis



I Døstrup Børnehus NaturligVis arbejder vi bevidst med at støtte børnene i at blive mere selvhjulpne.

Det gør vi, fordi selvhjulpnhed styrker barnets udvikling og samtidig bidrager til et sundt og bæredygtigt arbejdsmiljø for personalet.

Hvorfor arbejder vi med selvhjulpnhed?

Når børn får mulighed for at prøve selv, udvikler de:

- motoriske færdigheder
- selvtillid og tro på egne evner
- oplevelsen af at kunne mestre hverdagen
- følelsen af at kunne bidrage til fællesskabet

Når børn oplever, at de kan selv, vokser deres selvværd.

Derfor guider vi børnene til at prøve først og hjælper, når det er nødvendigt. På den måde får barnet succesoplevelser og udvikler gradvist nye færdigheder.

Løft & Leg – vores pædagogiske tilgang

Vi arbejder ud fra princippet om, at børn skal *løftes i deres udvikling – ikke nødvendigvis i vores arme*. Det betyder, at vi så vidt muligt undgår unødvendige løft og i stedet støtter børnene i at bruge deres egen krop.

Det gør vi ved at:

- guide og støtte børnene i selv at tage tøj af og på
- lade børnene hente ting selv
- støtte og opfordre børnene til at rydde op efter sig
- guide børnene til at prøve først, før de beder om hjælp
- lade børnene kravle op selv, når det er muligt
- bruge skamler, trin og små hjælpemidler
- indrette miljøer, hvor børnene kan nå, se og gøre ting selv

God ergonomi er ikke kun et hensyn til de voksne – det er også et børnehensyn. Når personalet passer på deres krop, kan de være nærværende og til stede i børnenes hverdag.

Trøst, nærvær og kropskontakt

Omsorg og nærvær er en vigtig del af vores arbejde.

Når et barn har brug for trøst eller tæt kontakt, møder vi som udgangspunkt barnet i øjenhøjde. Vi sætter os ned, går i knæ eller inviterer barnet hen til os, så vi kan give tryghed og nærvær uden unødvendige løft.

Små vuggestuebørn bliver naturligvis løftet, når det er nødvendigt.

Når barnet har brug for hjælp

Selvhjulpnhed betyder ikke, at børnene skal klare alting selv.

Det betyder, at vi giver børnene mulighed for at prøve – og hjælper, når det er nødvendigt.

Vi vurderer altid situationen ud fra:

- barnets alder
- barnets udvikling
- barnets dagsform
- sikkerhed

Nogle dage har børn brug for mere hjælp end andre, og det er helt naturligt.

Forældresamarbejde

Vi fortæller gerne om, hvad barnet øver sig på i hverdagen, og hvordan det går.

Når hjem og institution arbejder i samme retning, får barnet de bedste muligheder for at udvikle selvhjulpenhed og opleve sammenhæng mellem hjem og børnehus.

Sådan kan I forældre bakke op om jeres barns selvhjulpenhed – og personalets arbejdsmiljø

Som forældre kan I støtte jeres barns udvikling af selvhjulpenhed ved at give barnet mulighed for at prøve selv i hverdagens situationer.

I kan for eksempel støtte ved at:

- give barnet tid til selv at prøve, før I hjælper
- opmuntre barnet til selv at tage tøj af og på
- lade barnet hente og bære egne ting, når det er muligt
- vælge tøj og udstyr, som barnet kan håndtere selv
- støtte barnet i selv at gå ind i institutionen

Når børn øver sig både hjemme og i børnehuset, bliver de hurtigt mere trygge ved at klare ting selv.

Samtidig hjælper det med at skabe en hverdag, hvor personalet kan passe på deres krop og være nærværende sammen med børnene.